

Zur Person

- freiberufliche Sprecherzieherin
 - Germanistin M.A.
 - Qualifizierte Referentin für das Sprachförderprogramm ‚Die Osnabrücker Materialien‘
- Dozentin am Querenburg Institut im Bereich Kommunikation und Sprachförderung
- Dozentin in der Theaterschule Salomon für Stimmbildung
- Dozentin an der HHU Düsseldorf der Universität Paderborn und der RU Bochum im Bereich Mündlichkeit
- Dozentin am Institut für Logopädie Dortmund im Bereich Sprachförderung
- DaF/DaZ-Dozentin im WIS Bochum und Akzentschule Wuppertal



Anuschka Buchholz M.A.
(Sprecherzieherin)
Flensburger Straße 48
42107 Wuppertal
Tel.: 0202/ 297 24 12
kontakt@voiceARTs.de
www.voiceARTs.de

Seminarangebot

Themen

Rhetorik

‘Positiv und souverän auftreten’

Stimm- & Sprechtraining
‘Ihre Stimme hat viel zu sagen’

Gesprächsführung
‘Erfolgreich Gespräche führen’

Meine Seminare enthalten einen großen Praxisanteil, aber auch die Theorie kommt nicht zu kurz. Mir ist es wichtig, dass die Teilnehmer verstehen, warum sie gerade diese Übung machen oder dieses Sprachförderspiel. Dafür wird eine gewisse theoretische Kenntnis benötigt. Die Theorie wird in den meisten Fällen selbst erarbeitet z.B. durch Übungseinheiten.

Neben Theorie und Praxis spielt in allen Seminaren die eigene Wahrnehmung der Stimme, des Sprechens und/oder der Sprache eine große Rolle.

Was ich am eigenen Leib erfahre, kann ich besser verstehen und auch umsetzen.

Ein weiterer Punkt ist auch der Austausch über persönliche Erfahrungen in den verschiedenen Seminarinhalten.

Die Arbeit an der Stimme, dem Sprechen oder der eigenen Sprache ist eine sehr persönliche Angelegenheit. Aus diesem Grund steht in meinen Seminaren der Mensch als Individuum in Mittelpunkt und ist daher auch in die Gestaltung des Seminarinhalts involviert.

“Die Stimme ist viel größer als die visuelle Erscheinung eines Menschen.”
Rufus Beck

Inhalte

Rhetorik

Positiv und souverän auftreten

Es gibt Momente, in denen sind alle Augen und Ohren auf die eigene Person gerichtet und dann kann schon mal das Gefühl aufkommen, dass man vor Nervosität keinen Ton herausbekommen wird.

In diesem Seminar können Sie mit Hilfe gezielter Übungen an ihrem Auftreten arbeiten und ihm eine positive und souveräne Note verpassen.

Weitere Seminarziele sind u. a. der Abbau von Redehemmungen und die Verbesserung der kommunikativen Fähigkeiten durch ein natürliches Auftreten und freies Reden vor einer Gruppe.

Methoden:

- Redeübungen
- Übungen aus den Bereichen Atmung, Körpersprache, Stimmgebung, ...
- individuelles Feedback
- Kurzreden

Stimm- & Sprechtraining

Ihre Stimme hat viel zu sagen

Die Stimme kann Energie, Freundlichkeit, Kompetenz und Ehrlichkeit ausstrahlen und diese Eigenschaften können Türen öffnen. Ich unterstütze Sie dabei, die Klangfacetten Ihrer Stimme zu entdecken und zu entfalten.

Oder haben Sie das Gefühl, dass Ihre Stimme schnell schlapp macht und kränzelt? Ich zeige Ihnen Übungen für einen ökonomischen Umgang mit ihrer Stimme.

Inhalte:

- Kräftigung der Stimme
- Resonanzreiches Sprechen
- Atemtraining
- Entspannung und Pflege der Stimme
- Artikulation
- Körperhaltung

Zusätzlich erhalten Sie eine persönliche Stimmanalyse inklusive individuellem Übungsprogramm für Ihre Stimme, dabei kommen Ton- & Videoaufnahmen zur Selbstkontrolle zum Einsatz.

Gesprächsführung

Erfolgreich Gespräche führen

Wir führen täglich die verschiedensten Gespräche und oftmals sind es nur kleine Dinge, die über den Erfolg eines Gesprächs entscheiden oder die den Verlauf eines Gesprächs komplett verändern können.

Lernen Sie, Ihre Gespräche gut zu strukturieren, erfolgreich und kooperativ zu kommunizieren, um so das gemeinsame Gesprächsziel zu erreichen

Durch Übungen und Rollenspiele können Sie Erfahrungen in den verschiedensten Gesprächsformen sammeln, dazu gehören unter anderem Konfliktgespräch, Teambesprechung, Entscheidungsgespräch und Beratungsgespräch. Sie können auch persönliche Beispiele einbringen und wir suchen gemeinsam nach effektivem Verhalten in den beschriebenen Situationen und probieren diese in Rollenspielen aus.

Inhalte:

- Gesprächsführung und Beziehung
- Argumentation
- Gesprächsstruktur
- Gesprächsleitung

Weitere Seminare:

Aussprachetraining, verbale Konfliktlösung, Sprachförderung im Kindergarten, Deutsch als Zweitsprache: Sprechen & Schreiben, Bewerbungsgespräche meistern...

Mehr auf www.voiceARTs.de